DAS PROJEKT

„Wissen wie´s wächst und schmeckt“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums für Ernährung (KErn) und der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau (LWG).

Wir statten Sie aus mit

- Materialien wie Pflanzkisten, Erde und Pflanzgut
- Ansprechpartnern: Gärtner und Ernährungsexperten
- begleitenden Unterrichtsmaterialien

und unterstützen die Umsetzung vor Ort.

Was Sie beisteuern

- Das Engagement, das Projekt im Zeitraum von 6 Wochen zwischen den Oster- und Pfingstferien zu begleiten
- Die Mitwirkung bei einer Anpflanzaktion und einer Zubereitungsaktion
- Die Betreuung der Pflanzkisten gemeinsam mit den Kindern, indem Sie zum Beispiel einen Gießdienst einrichten und das Pflanzenwachstum und die Pflanzengesundheit unter die Lupe nehmen
- Geeignete Örtlichkeiten wie ein geschützter Platz zum Aufstellen von fünf Kisten (Größe je ca. 40 x 60 cm), z. B. im Pausenhof

Ihre Ansprechpartner in der Region

Auskünfte erteilen die 47 Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:
www.stmelf.bayern.de/aemter

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn
an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft
Am Gereuth 4, 85354 Freising
Hofer Straße 20, 95326 Kulmbach
E-Mail: poststelle@kern.bayern.de
www.kern.bayern.de

Redaktion: KErn – Bereich Ernährungsinformation und Wissenstransfer
Stand: November 2017
Bildnachweis: KErn

Das Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau
Bayerische Gartenakademie
An der Steige 15, 97209 Veitshöchheim
Telefon: 0931 9801-0
E-Mail: poststelle@lwg.bayern.de
www.lwg.bayern.de

Ämter für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten

Ernährungsbildung in der Grundschule

Wrap‘n Roll im Klassenzimmer!

Wissen wie‘s wächst und schmeckt

www.ernaehrung.bayern.de

KErn Kompetenzzentrum für Ernährung

Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau LWG

Wissen wie‘s wächst und schmeckt

„Die Kinder sind zu der Einsicht gelangt, dass man sich um die Pflanzen kümmern muss, wenn man etwas ernten möchte. Sie konnten den Weg vom Samen bis zum fertigen Gericht verfolgen.“

Lehrkraft im Pilotprojekt

Ran an die Gemüsekiste, fertig, los!

Wo wächst Salat? Kann man Schnittlauchblüten essen? Schmecken rote Radieschen anders als weiße? Wie wird aus Gemüse ein leckerer Pausensnack?

Viele Kinder wissen heute nicht mehr, woher das Essen ursprünglich kommt, das sie jeden Tag in ihrer Pausenbox finden oder am Mittagstisch essen. Im Projekt „Wissen wie‘s wächst und schmeckt“ der Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten können sie den Weg von der Ansaat über die Zubereitung bis zum fertigen Gericht mit allen Sinnen erleben.

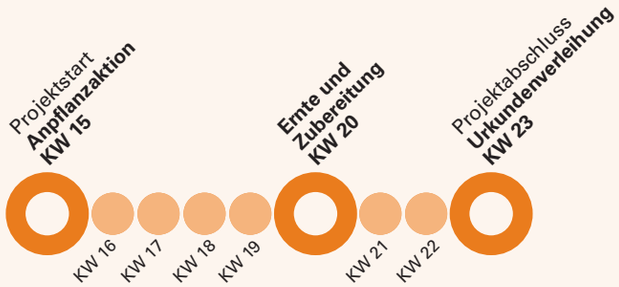
Das Besondere am Projekt

- Zielgruppe: 2. und 3. Klassen der Grundschule, geeignet auch für Förderschulen oder Klassen mit geringen Deutschkenntnissen
- Setzt konkret den LehrplanPLUS um
- Im Pilotprojekt erfolgreich erprobt

Die Kinder …

- pflanzen mit einem Gärtner Gemüse und Kräuter in einer Pflanzkiste an,
- begleiten als „Pflanz-Paten“ das Wachstum mit der Lehrkraft,
- bereiten mit der Ansprechpartnerin Ernährung vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten im Klassenzimmer einen Wrap für ein gemeinsames Essen zu,
- dokumentieren ihre Erfahrungen in ihrem „Pflanztagebuch“.

Der Zeitplan für 2018



Tipps vom Pflanzexperten

Gemüse selbst anbauen, pflegen und ernten – erfahrene Gärtner erklären wie‘s geht: Sie zeigen wie in Kisten und Tetra Paks der Gemüseanbau auf dem Schulhof gelingt.
Mit guter Pflege und viel Licht wachsen bald Radieschen, Salat und Schnittlauch vor dem Klassenzimmer. Blattläuse oder Kälteeinbruch im Mai – was nun? Damit nichts schief geht, stehen die Gärtner den Schulen mit Rat und Tat zur Seite.

Wrap‘n Roll im Klassenzimmer

Unser Ansatz in der Ernährungsbildung: Kinder durch praktische Erfahrungen an eine ausgewogene Ernährung heranführen. Durch eigenes Tun können sie eine höhere Wertschätzung für Lebensmittel entwickeln.

Bei „Wissen wie‘s wächst und schmeckt“ landen Gemüse und Kräuter nach der Ernte auf den Tellern der Schülerinnen und Schüler. In kleinen Gruppen wird Gemüse geschnippelt und ein Kräuter-Dip angerührt. Am Buffet kann jeder seinen eigenen Wrap nach Geschmack belegen – guten Appetit!